

PLÁN BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ PŘI PRÁCI NA STAVENIŠTI

Bazén - relaxační centrum,
Hornická, Nové Město na Moravě

Vypracoval:	Petr Prokýšek
Datum vydání:	7. 5. 2013
Verze dokumentu:	1.00

Obsah

Obecně	4
Účel plánu BOZP	4
Přehled případů pro zpracování plánu BOZP a určení koordinátora BOZP	4
Rozsah platnosti	4
Použité pojmy a zkratky	5
Základní informace	6
Základní informace o akci	6
Popis stavby	6
Vymezení činností, rozsahu prací a stanovení pracovních postupů a odpovědností.	7
Zabezpečení staveniště	7
Příprava území	7
Zemní práce	7
Betonáž nosných konstrukcí	8
Montáž ocelové konstrukce	9
Zednické práce	10
Stropní konstrukce nadzemní části	10
Střešní plášť objektu	10
Výplně otvorů	11
Obvodový plášť	11
TZB	11
Ostatní konstrukce	11
Používání OOPP	11
Přerušování prací	12
Požadavky na pracovníky	12
Požadavky na stroje a technická zařízení	12
Zásady práce s elektrickými zařízeními	12
Zásady ruční manipulace s materiálem	13

Systém řízení BOZP na staveništi	14
Povinnosti a odpovědnost účastníků výstavby	14
Povinnosti generálního zhotovitele stavby	14
Povinnosti všech pracovníků	15
Pracovní úrazy a poskytování první pomoci	18
Pracovní úraz	18
Evidence a hlášení pracovních úrazů	18
Poskytování první pomoci	19
Hlášení a vyšetřování mimořádných událostí	23
Povinnosti zhotovitelů	23
Požární poplachové směrnice	23
Havárie vody, plynu nebo elektrické energie	24
Důležitá telefonní čísla	24
Požární ochrana	25
Základní povinnosti v PO	25
Základní povinnosti všech osob v PO	25
Bezpečnost práce při udržovacích pracích	26
Úklid budovy	26
Údržba střešní konstrukce	26
Revize TZB	26
Údržba technologie	26
Přehled právních předpisů	27
Seznámení zhotovitelů s plánem BOZP a s riziky stavby	30

1. Obecně

1.1. Účel plánu BOZP

Plán BOZP je dokument, který je ve stanovených případech součástí projektové dokumentace stavby a jehož účelem je zajistit bezpečnost a ochranu zdraví na staveništi. eliminovat rizika ohrožení zdraví a majetku, zajistit ochranu životního prostředí a předejít vzniku mimořádných událostí, havárií a požárů.

Případy, kdy je nutné zpracovávat Plán BOZP stanovuje § 15 zákona č. 309/2006 Sb. a příloha č. 5 k nařízení vlády č. 591/2006 Sb.

1.2. Přehled případů pro zpracování plánu BOZP a určení koordinátora BOZP

Stavba:	Bazén - relaxační centrum, Nové Město na Moravě	
bude prováděna déle než 30 pracovních dnů, ve kterých budou vykonávány práce a činnosti a bude na nich pracovat současně více než 20 fyzických osob po dobu delší než 1 pracovní den		ano
svým objemem prací a činností během realizace přesáhne 500 pracovních dnů v přepočtu na jednu fyzickou osobu		ano
budou prováděny práce vystavující zaměstnance riziku poškození zdraví nebo smrti sesuvem uvolněné zeminy ve výkopu o hloubce větší než 5 m		ne
budou prováděny práce související s používáním nebezpečných vysoce toxických chemických látek a přípravků nebo při výskytu biologických činitelů podle zvláštních právních předpisů		ne
budou prováděny práce se zdroji ionizujícího záření na které se nevztahují zvláštní předpisy		ne
budou prováděny práce nad vodou nebo v její těsné blízkosti spojené s bezprostředním nebezpečím utonutí		ne
budou prováděny práce, při kterých hrozí pád z výšky nebo do volné hloubky více než 10 m		ano
budou prováděny práce v ochranných pásmech energetických vedení popřípadě zařízení technického vybavení		ano
budou prováděny studnařské práce, zemní práce prováděné protlačováním nebo mikrotunelováním z podzemního díla, práce při stavbě tunelů, které nepodléhají doзору orgánů státní báňské správy		ano
budou prováděny potápěčské práce		ne
budou prováděny práce ve zvýšeném tlaku vzduchu (v kesonu)		ne
budou prováděny práce s použitím výbušnin podle zvláštních právních předpisů		ne
budou prováděny práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních stavebních dílů kovových, betonových a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb		ano
Povinnosti zadavatele stavby:		
zajistit zpracování plánu BOZP do projektové dokumentace pro stavební povolení		ano
zajistit odborně způsobilého koordinátora BOZP na staveništi po dobu realizace stavby		ano

1.3. Rozsah platnosti

Tento plán BOZP je závazný pro všechny zhotovitele stavby, pro kterou je vypracován. S jeho obsahem musí být seznámeni všichni zhotovitelé stavby a jsou povinni se jím řídit. O seznámení s tímto plánem se provede písemný záznam.

!!! UPOZORNĚNÍ !!!

Tento plán BOZP je zpracován do projektové dokumentace ke stavebnímu povolení. Vzhledem ke složitosti objektu a neznalosti časového harmonogramu výstavby nelze v této fázi zahrnout do dokumentu všechna rizika, která mohou během výstavby nastat. Před zahájením prací tak je nezbytně nutné, aby tento dokument byl koordinátorem BOZP pro realizaci stavby revidován a doplněn o nové poznatky souvisejících s výstavbou a majících vliv na zajištění BOZP na staveništi!

1.4. Použité pojmy a zkratky

BOZP - bezpečnost a ochrana zdraví při práci

OIP - Okresní inspektorát práce

OOPP - osobní ochranné pracovní prostředky

Koordinátor BOZP na staveništi - fyzická nebo právnická osoba určená zadavatelem stavby k provádění stanovených činností při přípravě stavby a při realizaci stavby. Koordinátorem může být určena fyzická osoba, která splňuje požadavky stanovené zákonem č.309/2006 Sb. Právnická osoba může vykonávat činnost koordinátora, pouze pokud zabezpečí výkon těchto činností odborně způsobilými fyzickými osobami. Koordinátor BOZP nemůže být totožný s osobou, která odborně vede realizaci stavby.

Zhotovitel stavby – osoba oprávněná k provádění stavebních nebo montážních prací jako předmětu své činnosti a/nebo dodavatel dílčích zakázek. Zhotovitelem je každý zaměstnavatelský subjekt podílející se na realizaci stavby, bez ohledu na to, na kterém stupni řetězce se nachází. Projektant – je zpracovatelem projektové dokumentace. Je zodpovědný za optimální technicko - ekonomické řešení příslušné části projektové dokumentace, dodržení zákonných předpisů a norem při projektování, dodržení termínů prací a nepřekročení stanovených nákladů na projektování.

Zadavatel stavby – osoba, která pro sebe žádá vydání stavebního povolení nebo ohlašuje provedení stavby, terénní úpravy nebo zařízení, jakož i její právní nástupce, a dále osoba, která stavbu provádí, pokud nejde o stavebního podnikatele realizující stavbu v rámci své podnikatelské činnosti. Zadavatelem stavby se rozumí též investor a objednatel stavby. Stavbyvedoucí – osoba, která zabezpečuje odborné vedení provádění stavby a má pro tuto činnost oprávnění.

Jiná osoba – fyzická osoba, která se osobně podílí na zhotovení stavby a která nezaměstnává zaměstnance. Osoba samostatně výdělečně činná.

Autorizovaná osoba – fyzická osoba, které byla udělena autorizace ve výstavbě dle zákona č. 360/1992 Sb., ve znění pozdějších předpisů, která vypracovává projektovou dokumentaci nebo provádí kontrolu projektové dokumentace, jejích částí, podkladů a činností spojených s vypracováním projektové dokumentace v souladu s § 158 zákona č. 183/2006 Sb.

Technický dozor investora (TDI) – kontroluje průběh výstavby s ohledem na kvalitu a správnost prováděných prací a sleduje správnost vykazovaných prací ve vztahu na čerpání finančních prostředků.

Autorský dozor – jedná se o projektanta stavby, který kontroluje dodržení podmínek projektu.

2. Základní informace

2.1. Základní informace o akci

NÁZEV AKCE:	Bazén - relaxační centrum
MÍSTO STAVBY:	ul. Hornická, Nové Město na Moravě
ZADAVATEL STAVBY:	Město Nové Město na Moravě, Vratislavovo ním. 103
PROJEKTANT:	Arch.Design s.r.o., Sochorova 23, 616 00 Brno
KOORDINÁTOR BOZP PŘI REALIZACI STAVBY:	Petr Prokýšek, Smiřických 314/13, 251 01 Říčany

2.2. Popis stavby

Jedná se o novostavbu bazénu s relaxačním centrem konstrukčně řešeného jako železobetonový monolit. Konstrukce bazénové haly je ocelová montovaná. Stavba je založena na velkopřůměrových vrtaných pilotách.

3. Vymezení činností, rozsahu prací a stanovení pracovních postupů a odpovědností.

3.1. Zabezpečení staveniště

Ohrazení staveniště bude provedeno z neprůhledných plotových dílců výšky min. 1,8 m upevněných v betonových patkách a zajištěných proti působení větru. Přístup na staveniště bude přes střeženou vstupní a vjezdovou bránu osazenou v ohrazení staveniště.

Vstup na staveniště bude umožněn výhradně jen pracovníkům, kteří zde provádějí práce.

Návštěvy se na staveništi mohou pohybovat výhradně jen v doprovodu odpovědné osoby. Tato odpovědná osoba zodpovídá za vybavení návštěvy OOPP – reflexní vestou a ochrannou přilbou. Vždy po skončení pracovní doby na staveništi provede pověřená osoba kontrolu celistvosti oplocení staveniště a uzavření příjezdových bran.

U vstupů na staveniště budou osazeny bezpečnostní značky „Zákaz vstupu nepovolaným osobám“.

3.2. Příprava území

!!! Práce v ochranných pásmech energetických vedení !!!

V rámci přípravy území dojde k demolici nebo přemístění původních objektů na pozemcích novostavby objektu bazénu. Demolice objektů budou prováděny strojně. Před zahájením demoličních prací budou v demolovaných objektech a jejich blízkém okolí odpojeny veškeré rozvody inženýrských sítí od zdroje energií a uzávěry těchto energií budou zabezpečeny proti jejich náhodnému spuštění nebo zneužití. Během demoličních prací bude zcela vyloučen pohyb osob na staveništi!

Přesuny objektů budou provedeny pomocí automobilu s hydraulickou manipulační rukou. Při manipulaci s břemeny je přísný zákaz vstupu nepovolaných osob do ohroženého prostoru stroje a pod břemeno! Manipulaci s břemeny mohou provádět výhradně jen vyškolení jeřábníci a vazači. Před zahájením výkopových prací budou na terénu výškově a polohově vyznačena všechna vedení inženýrských sítí a jejich ochranná pásma. V ochranných pásmech energetických vedení budou veškeré zemní práce prováděny výhradně jen ručně! Rušené inženýrské sítě budou odborně odpojeny od zdroje energie. Nad takto odpojenými sítěmi je možné provádět zemní práce strojně.

3.3. Zemní práce

Během provádění vrtů je nutné zajistit, aby se v ohroženém prostoru kolem vrtné soupravy nepohybovaly žádné osoby. Po provedení vrtu bude zalit betonovou směsí a zarovnán s okolním terénem. V případě, že nastane prodleva mezi provedením vrtu a jeho zalitím, bude každý takovýto vrt ohrazen bezpečnostní páskou ve vzdálenosti 1,5 m od okraje vrtu a ve výšce 1 m nad terénem, nebo lépe ochranným mobilním zábradlím výšky 1 m.

Výkopové práce budou prováděny strojně. Odtěžený materiál bude ihned odvážen na určenou skládku zeminy. Během provádění výkopů musí obsluha stroje zajistit, aby se v ohroženém prostoru stroje nevyskytovaly žádné osoby. Ohrožený prostor stroje je vymezen maximálním dosahem stroje zvětšeným o 2 m. Vstoupí-li jakákoliv osoba do tohoto prostoru, je obsluha stroje povinná neprodleně zastavit činnost stroje.

K nejdůležitějším krokům k zajištění BOZP při provádění stavební jámy patří:

vyloučení pohybu osob v místech, kde se pohybují stroje pro zemní práce

zajištění okrajů výkopů proti pádu osob a staveništní mechanizace

zajištění stěn výkopů o hloubce > 1,3 m proti sesunutí pomocí pažení

Souběžně s hloubením základové jámy budou prováděny výkopy pro přípojky IS k objektu. Tyto výkopy budou paženy pomocí pažících stěn osazených do výkopu před vstupem osob pomocí zdvihacího zařízení. Výkopy budou ohrazeny bezpečností páskou ve vzdálenosti 1,5 m od hrany výkopu a ve výšce 1 m nad terénem. V místě křížení výkopů se staveništními komunikacemi budou osazeny dostatečně únosné přejezdy a přechody přes výkop.

Do výkopů budou zřízeny bezpečné přístupy pomocí žebříků, které budou přesahovat horní hranu výkopu o min. 1,1 m.

Na dně základové jámy budou provedeny pomocí vrtné soupravy velkopřůměrové piloty. Během jejich provádění platí výše uvedená ustanovení BOZP.

3.4. Betonáž nosných konstrukcí

!!! Práce s nebezpečím pádu z výšky více než 10 m !!!

Před betonáží základových konstrukcí bude provedeno bednění, které bude vymezovat rozměry budoucí konstrukce. Toto bednění bude provedeno v souladu s montážním návodem dodaným spolu s bedněním. Před zahájením dalších prací musí být bednění zkontrolováno a převzato stavbyvedoucím. O provedené kontrole musí být pořízen písemný záznam ve stavebním deníku. Při provádění vázání výztuže je nutné dbát, aby nedošlo k pořezání pracovníků o ostré hrany výztuže. Pracovníci proto musí být vybaveni rukavicemi, které jsou odolné proti proříznutí. Při manipulaci s pruty výztuže je dále nutné dbát na to, aby nedošlo ke zranění dalších osob. Pruty manipulované pomocí zdvihacího zařízení musí být ke zdvihacímu zařízení vázány výhradně textilními vázacími prostředky.

Betonáž bude prováděna pomocí čerpadla betonové směsi na automobilovém podvozku, které bude zásobováno betonovou směsí z autodomíchávačů. Vozidla se musí pohybovat v takové vzdálenosti od výkopu, aby se vyloučila možnost usmyknutí stěny výkopu. Ovládání ramena čerpadla betonové směsi je obsluha povinná provádět z místa, ze kterého má dostatečný rozhled. Bednění stěn a sloupů bude vždy provedeno systémovými prvky. Bednění ve výškách bude prováděno ze závěsných lávek provedených pracovníky zajištěných OOPP proti pádu. Tyto závěsné lávky budou vybaveny ochranným zábradlím výšky 1,1 m. V místech, kde nebudou provedeny závěsné lávy, bude zřízeno ochranné zábradlí výšky 1,1 m. Bednění stropu ve výšce bude provedeno z mobilních lešení nebo z vysokozdvížných plošin.

Vodorovné nosné konstrukce jsou tvořeny železobetonovou monolitickou deskou. K provedení této desky je zapotřebí zřídit bednění.

Před litím betonu se provede systémové bednění. Bednění bude těsné, únosné a prostorově tuhé. Podpěrné konstrukce (stojky, rámové podpěry apod.) musí vykazovat pro konkrétní případ použití dostatečnou únosnost a musí být úhlopříčně ztuženy ve všech rovinách. Musí být postaveny a konstruovány tak, aby je bylo možno při odbedňování postupně bezpečně odstraňovat a uvolňovat bez nežádoucích otřesů budované konstrukce. Nejmenší průměr, popřípadě nejmenší velikost strany dřevěné podpěry bude 70 mm pokud statik neurčí jinak. Podpěry musí být opatřeny patkami, hlavicemi nebo jinou úpravou pro rozložení zatížení, aby spolehlivě přenesly zatížení na podloží a zamezily posunutí podpěr. Únosnost podpěrných konstrukcí a bednění musí být doložena statickým výpočtem v dodavatelské dokumentaci s výjimkou prvků bez konstrukčního rizika.

Konstrukce bednění musí být před zahájením prací na stropní desce odborně zkontrolována a o provedené kontrole musí být proveden zápis do stavebního deníku.

Výztuž bude před montáží skladována na určené deponii materiálu těsně před prováděním a následně jeřábem přemístěna na místo uložení. Pracovníci ukládající výztuž musí být opatřeni OOPP (rukavice, přilba). Ruční manipulace s díly výztuže musí být prováděna s dostatečným počtem pracovníků aby nebyli přetěžováni, případně za pomoci jeřábu. Na výztuž do betonu lze použít jen ocele vyhovující příslušným normám a odpovídající požadavkům projektové dokumentace. Ocel pro výztuž musí být skladována odděleně podle druhů a průměru prutů na podložky tak, aby nedocházelo k jejímu znehodnocení. Skládky prutů jednotlivých druhů musí být výrazně označeny. Výztuž se musí uložit v poloze předepsané v projektové dokumentaci a zajistit

tak, aby i během betonování byla zabezpečena její poloha a také tloušťka krycí betonové vrstvy. Ohýbání výztuže na stavbě bude prováděno pomocí ohýbacího stolu za dodržení podmínek uvedených v návodu ohýbacího stroje. Na stroji na přípravu armatury nesmějí být stříhány a ohýbány pruty průměru, který neodpovídá jeho konstrukci a pruty kratší než 0,3 m, pokud není instalováno zařízení, které bezpečně chrání pracovníka před úrazem. Ruce pracovníka se nesmí přiblížit místu stříhu, ohybu a jiným nebezpečným místům blíže než 0,15 m. Při stříhu a v době chodu stroje musí pracovník odstraňovat odpad z ustříhovaných prutů pouze pomocí vhodné pomůcky.

Svařování výztuže bude prováděno elektrickým obloukem nebo plamenem. Zhotovitel zajistí, aby svařování neprováděly fyzické osoby, které nejsou odborně způsobilé podle a aby práce neprováděly fyzické osoby, které nejsou seznámeny. Svářená výztuž bude pevně ukotvena, aby nedošlo při svařování k jejímu uvolnění. Svářeč bude opatřen OOPP (ochranné brýle nebo štít, kožené rukavice). Pokud bude řezání výztuže prováděno kotoučovou pilou bude pracovník opatřen OOPP jako u sváření. V blízkosti sváření a řezání nesmí být žádné hořlavé materiály. Řezání a ohýbání bude prováděno na stabilním pevně ukotveném kovovém ponku. Při stříhání několika prutů výztuže současně musí být pruty zajištěny v pevné poloze konstrukcí stroje nebo vhodnými přípravky. Při stříhání a ohýbání prutů nesmí být stroj přetěžován. Ohýbačky s motorickým pohonem musí být na přední straně stolu vybaveny vypínací tyčí nebo stop tlačítky zajišťujícími v případě nebezpečí okamžité zastavení chodu stroje.

Při manipulaci a ukládání výztuže se nesmí přetěžovat konstrukce bednění a položené výztuže. Výztuž bude osazována podle projektu s dostatečným krytím. Armatura po konečném uložení nesmí být deformována. Před započítím betonáže musí zhotovenou armaturu převzít odpovědný pracovník zápisem do stavebního nebo montážního deníku s výjimkou jednoduchých prvků, kde nehrozí poškození konstrukce z důvodu nesprávného uložení výztuže

Samotná betonáž bude provedena za stejných bezpečnostních opatření jako betonáž základů. Tyto bezpečnostní opatření jsou uvedeny výše.

Montáže bednění bude prováděna pomocí věžových jeřábů – z tohoto důvodu je nutné na stavništi zajistit dostatečný počet vazačů a signalistů odpovědných za pohyb břemene a vyloučení pohybu dalších osob pod přenášeným břemenem.

3.5. Montáž ocelové konstrukce

!!! Práce spojené s montáží těžkých stavebních dílů !!!

Nosná konstrukce je provedena z ocelových prefabrikovaných dílů. Montáž nosné konstrukce bude prováděna pomocí zdvihacího zařízení – jeřábu na automobilovém podvozku. Vázat břemena na zdvihací zařízení mohou výhradně odborně způsobilí vazači s platným vazačským průkazem. Všem pracovníkům je přísně zakázáno pohybovat se pod zavěšenými břemeny!!! Ke všem montážním pracím bude zhotovitelem zpracován podrobný technologický postup, který zhotovitel předloží koordinátorovi BOZP ke schválení a doplnění bezpečnostních opatření.

Osazení sloupů

Sloupy budou uvázány na zdvihací zařízení za styčné plochy. Sloup bude jeřábem vyzdvižen nad požadované místo jeho osazení, následně provedou pracovníci jeho uchycení pomocí matic. Po utažení všech matic se provede odvázní sloupu z jeřábu pomocí pracovníků na mobilních vysokozdvizných plošinách. Odvázní sloupu z jeřábu se provede tak, že se nejprve dá pokyn jeřábníkovi k částečnému spuštění háku a povolení vázacích prostředků, provede se kontrola, zda je sloup stabilní a v případě, že je vše v pořádku, se uvolní vázací prostředky a přistoupí se k montáži dalšího sloupu.

Osazení průvlaků mezi sloupy

Průvlaký budou osazeny pracovníky z mobilních vysokozdvizných plošin. Průvlaký se osadí na styčné plochy sloupů a provede se jejich vzájemné sešroubování. Po zajištění průvlaků šrouby se může teprve přistoupit k jeho odvázní ze zdvihacího zařízení.

Osazení střešních nosníků

Střešní nosníky budou osazeny obdobně, jako průvlaky mezi sloupy. V případě nutnosti použití 2 jeřábů k vyzdvižení nosníku, budou písemně stanovena pravidla jejich společné práce a stanoven signalista zodpovědný za pohyb břemene! Vzhledem k hmotnosti střešních nosníků se souběžné nasazení dvou jeřábů nepředpokládá.

Z časového hlediska je možné k montáži nosné konstrukce bazénové haly přistoupit až po úplném dokončení železobetonové bazénové vany. Během montáže nosné konstrukce haly nebudou prováděny na bazénové hale jakékoliv jiné práce!

3.6. Zednické práce

Zednické práce budou prováděny lešení nebo z interiéru budovy. Materiál pro zdění bude skladován uvnitř budovy z důvodu co nejmenšího zatížení dočasné lešenové konstrukce a zachování co největší prostupnosti pro osoby.

Vnitřní příčky jsou navrženy jako zděné z keramických tvarovek, případně budou provedeny jako sádkokartonové. Samotné provádění tohoto typu zdiva nepřináší žádná zvýšená rizika ohrožení zdraví zaměstnanců, která by bylo zapotřebí minimalizovat stanovením zvláštních bezpečnostních opatření.

Práce na zdivu ve výškách mimo dosah pracovníků je nutné provádět ze schválených typů mobilních lešení. Tato mobilní lešení musí být od výšky pracovní podlahy nad 1,5 m opatřena ochranným zábradlím výšky 1 m a zárážkou u podlahy. Před zahájením prací na mobilním lešení je nutné zajistit toto lešení proti samovolnému pohybu. Lešení se nesmí přetěžovat. K přístupu na lešení musí být použit dostatečně únosný a dlouhý žebřík.

K zajištění proti pádu z výšky během provádění obvodových stěn nevýrobní části objektu bude po celém obvodu objektu provedeno lešení, které bude průběžně navyšováno s tím, jak se bude zvyšovat obvodové zdivo. Lešení tak bude v konečné fázi provedeno do úrovně atiky objektu a bude zároveň tvořit kolektivní ochranu proti pádu osob během provádění střešní konstrukce.

Toto lešení bude provedeno v souladu s ČSN 73 8101. Montáž lešení bude zabezpečena pracovníky s platnými lešenářskými průkazy, kteří budou jištění proti pádu z výšky pomocí OOPP - pracovních postrojů.

3.7. Stropní konstrukce nadzemní části

Stropní konstrukce jsou navrženy jako železobetonové monolitické. K jejich provedení jsou stanoveny zásady v kapitole 3.4. Zajištění pracovníků proti pádu z výšky během betonáže stropů nad úrovní terénu bude zabezpečeno provedením ochranného lešení po obvodu celého objektu a ve výšce stropní konstrukce. Zároveň budou zabezpečeny proti pádu veškeré šachty, světlíky a jiné otvory ve stropní konstrukci, jejichž rozměr alespoň v jednom směru je větší než 25 cm. Tyto otvory budou zakryty únosnými poklopy zajištěnými proti jejich náhodnému posunutí, nebo budou ohrazeny ochranným zábradlím výšky 1,1 m.

3.8. Střešní plášť objektu

Vrstvy střešní konstrukce budou provedeny ze střešní roviny při současném zajištění pracovníků proti pádu z okraje střešní konstrukce pomocí lešení po obvodu objektu vystavěného do úrovně atiky objektu. Zároveň budou ochranným zábradlím výšky 1,1 m ohrazeny veškeré světlíky, výtahové šachty a další otvory ve střešní konstrukci.

Práce na střešní konstrukci je nutné přerušit ihned, dojde-li ke zhoršení povětrnostních podmínek. Za nepříznivé povětrnostní podmínky se považuje, dosáhne-li rychlost větru 10 m/s, dohlednost je menší než 30 m anebo teplota prostředí poklesne pod -10°C. Pracovníci jsou v těchto případech povinni na pokyn vedoucího čety zabezpečit staveniště a opustit střešní konstrukci. O přerušení prací se provede zápis do stavebního deníku.

3.9. Výplně otvorů

Okenní výplně budou osazovány z interiérové strany nebo z lešení vybudovaného po obvodu objektu. Při provádění osazování oken je pracovníkům zakázáno stoupat nebo sedat na parapet okna. Bude-li zapotřebí zvýšit pracovní místo, bude k tomuto účelu použito mobilního lešení opatřeného zábradlím proti propadnutí pracovníků okenním otvorem. Pod místem osazování okenních otvorů musí být vyloučen jakýkoliv provoz. Bude-li to dle situace na staveništi nutné, bude místo pod prováděním prací ohrazeno červeno-bílou páskou ve výšce 1 m.

Při osazování dveří je nutné zajistit zárubně proti jejich případnému pádu. Toto bude provedeno jejich bezprostředním ukotvením ihned po osazení do navazujícího zdiva.

Montáž vrat bude probíhat dle technologického postupu dodaného výrobcem ke konkrétnímu typu vrat. Pracovníci budou montáž provádět z mobilních lešení nebo z vysokozdvížných plošin. Při montáži vrat je nutné zajistit, aby se v místech provádění práce nepohybovaly žádné další osoby.

3.10. Obvodový plášť

Obvodový plášť bude proveden z lešení vybudovaného po obvodu objektu. Při těchto pracích je nejdůležitějším krokem k zajištění BOZP zabezpečení pracovníků proti pádu. Toto bude zajištěno provedením lešení v souladu s ČSN 73 8101.

3.11. TZB

!!! Práce s nebezpečím pádu z výšky nad 10 m !!!

Veškeré elektrické rozvody budou provedeny pracovníky s elektrotechnickou kvalifikací. Práce na elektrických rozvodech ve výškách budou provedeny z mobilního lešení opatřeného zábradlím. Veškeré práce na TZB prováděné ve výškách budou prováděny jedine ze schválených typů mobilních lešení. Při montáži se bude postupovat podle montážních návodů výrobce. Koordinátor při realizaci určí v dílčím Plánu BOZP bližší požadavky na zajištění BOZP při provádění TZB a to dle aktuální situace na staveništi a v závislosti na předložených technologických postupech.

3.12. Ostatní konstrukce

!!! Práce s nebezpečím pádu z výšky nad 10 m !!!

Provádění podlah, příček, podhledů a jiných konstrukcí uvnitř objektu nevytváří žádná rizika, kterým by bylo možné předcházet stanovováním kolektivních bezpečnostních opatření. Všechny práce mimo pohodlný dosah pracovníků budou prováděny z mobilních lešení opatřených ochranným zábradlím dle ČSN 73 8101. Práce, k jejichž provedení je vyžadována odborná způsobilost, budou prováděny výhradně takto způsobilými pracovníky (sváření, elektrická a plynová zařízení včetně rozvodů apod.).

Tyto vedlejší práce s menším rizikem ohrožení života či zdraví pracovníků budou koordinovány s ohledem na zamezení vzájemného ohrožení profesí a skutečného průběhu prací na staveništi.

3.13. Používání OOPP

Všichni pracovníci na stavbě musí být vybaveni OOPP dle identifikace rizik zpracované jejich zaměstnavatelem. Minimální vybavení OOPP sestává z pracovní přilby, pracovního oděvu, pracovní obuvi a z pracovních rukavic. Bez těchto OOPP nesmí být pracovníkovi umožněno provádění prací.

Pohybuje-li se navíc pracovník v dosahu stavebních strojů, zdvihacích zařízení apod. je povinen jej zaměstnavatel vybavit navíc reflexní vestou s vysokou viditelností.

Pracovníci provádějící práce ve výškách nad 1,5 m nad souvislou rovinou jsou povinni použít k osobnímu zajištění pracovní postroj upevněný lanem ke vhodnému kotvicímu bodu. Pracovníci budou na pracovním oděvu mít vyznačen název firmy, ke které náleží.

3.14. Přerušeni prací

Při přerušeni prací z jakéhokoliv důvodu (nepříznivé povětrnostní podmínky, ukončení pracovní směny, pracovní úraz...) je povinen vedoucí pracovní čtyři zabezpečit pracoviště tak, aby se předešlo všem možným haváriím. Toto zajištění spočívá zejména v odpojení přívodů energií do strojů, náradí a technických zařízení, zajištění předmětů proti pádu a uzavření přístupů na pracoviště.

3.15. Požadavky na pracovníky

Všichni pracovníci jsou povinni se před nástupem na pracoviště prokázat osvědčením o provedeném školení v oblasti BOZP a PO, osvědčeními o kvalifikaci (jsou-li k jejich činnosti potřeba), osvědčením o zdravotní způsobilosti a dalšími dokumenty (životnostním listem, pojištěním odpovědnosti za škodu apod.). Pracovníkovi, který se neprokáže potřebnými dokumenty, nebude umožněno zahájení prací a bude vykázán ze staveniště.

3.16. Požadavky na stroje a technická zařízení

Všichni vlastníci strojů používaných na staveništi musí prokázat, že jejich stroje jsou pravidelně podrobovány technickým kontrolám, revizím a jiným kontrolám, které jsou u daného zařízení potřebné k prokázání bezvadnosti zařízení. Zařízení, u něhož nebude prokázána jeho bezvadnost, nesmí být na stavbě použito. V případě nedovoleného použití náradí a jiného technického zařízení přebírá jeho uživatel veškerou zodpovědnost za úrazy, škody na majetku a jiné škody, k nimž případně dojde.

3.17. Zásady práce s elektrickými zařízeními

- Elektrické nářadí nesmí být vystaveno dešti, nesmí být používáno ve vlhku a mokru nebo v prostředí nebezpečím požáru nebo výbuchu.
- Elektrické nářadí se smí používat jen pro práci, pro kterou je určeno, nesmí být přetěžováno.
- Při práci s elektrickým nářadím obsluha nesmí používat oděv s volnými rukávy.
- Obsluha musí pracovat s nářadím jen tam, kam bezpečně dosáhne, při práci musí udržovat stabilní postoj a rovnováhu.
- Nástroje musí být udržovány ostré a čisté.
- Elektrické nářadí musí být odpojováno, není-li používáno, před opravami a při výměně příslušenství nebo nástrojů.
- Před používáním nářadí musí být elektrické nářadí pečlivě prohlédnuto, v případě zjištění poškození krytů, prasklin, vadného upevnění, poškození součástí, spínače apod. nesmí být používáno.
- Obsluha elektrické vrtačky musí být na zaseknutí vrtáku při vrtání připravena, ať již je vrtačka vybavena bezpečnostní spojkou či nikoliv a ihned nářadí pustit.
- Vypínač nářadí musí být udržován v naprostém pořádku tak, aby vypnul okamžitě po sejmutí ruky obsluhy z jeho tlačítka.
- U některých vrtaček je nutné používat přídatnou rukojeť (pozor na reakční moment vrtačky při zablokování vrtáků).
- Opravy elektrického nářadí se musí provádět jen po odpojení od sítě.

- Vzhledem k velkému krouticímu momentu se musí při ručním vrtání používat vrtačky přiměřeně velké s řádně upevněným držadlem.
- Nářadí se nesmí přenášet za přívodní kabel, ani tento kabel se nesmí používat k vytažení vidlice ze zásuvky.
- Přívodní kabel je nutné klást mimo ostré hrany; podle potřeby jej chránit vhodným způsobem proti mechanickému popř. jinému poškození, elektrický kabel se nesmí namáhat tahem.
- Pohyblivý přívod se musí vést při práci vždy od nářadí dozadu.
- Po ukončení práce vidlici elektrického přívodu se musí odpojit ze zásuvky.

3.18. Zásady ruční manipulace s materiálem

- Manipulační plochy je nutné udržovat čisté, rovné, v zimních měsících odstraňovat kluznost venkovních ploch (odstraňování sněhu, námrazy). V případě potřeby použít protiskluzový posyp).
- Je nutné odstranění překážek, o které by mohlo dojít k poranění nebo by mohly způsobit nebezpečí pádu.
- Je nutné dodržovat zákaz narušení stability stohů, např. vytahování předmětů a prvků zespodu nebo ze strany stohu.
- Nesmí se vystupovat a šplhat po navršeném materiálu.
- Před zahájením práce je nutná informovanost pracovníků o všech opatřeních, která mají být učiněna v oblasti bezpečné manipulace při práci s krytinami, zejména o hmotnosti břemene.
- Je nutné dodržovat správné pohyby při manipulaci, (např. zvedání neprovádět trhavými pohyby, manipulaci provádět pokud možno v poloze bez ohnutých zad).
- Manipulační plocha musí být odstraněna od vyčnívajících překážek (např. kabely a pohyblivé el. přívody, kotevní šrouby atd.)
- Pracovníci musí být proškoleni o správných způsobech a postupech ruční manipulace a nesmí být přetěžováni.
- Při navrhování manipulační jednotky určené pro ruční manipulaci se musí řešit současně i počet pracovníků s ohledem na tvar, hmotnost, rozměry (zejména délku). V případě, že manipulaci bude provádět více pracovníků určit vedoucího práce, který bude práci celé skupiny řídit a koordinovat.
- Je nutné zajišťovat přiměřený, popř. častější a dostatečný tělesný odpočinek a přestávky na zotavení v případě, že fyzická námaha je příliš častá nebo příliš dlouho trvající, zejména s přihlédnutím k zatížení páteře či nevhodných klimatických podmínek.
- Vyvarovat se skřípnutí, poranění nebo přiražení rukou k úložné ploše a podkladu.
- Hmotnost ručně přenášených břemen nesmí překročit při častém zvedání 30 kg, občasném 50 kg u muže.

4. Systém řízení BOZP na staveništi

4.1. Povinnosti a odpovědnost účastníků výstavby

Za zajištění BOZP na celém staveništi odpovídá hlavní stavbyvedoucí, jehož společnost staveniště převzala. Hlavní stavbyvedoucí je také zodpovědný za vyšetření pracovních úrazů, které se přihodí na jím převzatém staveništi.

Za zajištění BOZP při provádění jednotlivých činností zodpovídá vedoucí pracovníků provádějících dané činnosti. Při zjištění nedostatků je hlavní stavbyvedoucí povinen upozornit tohoto vedoucího pracovníka, aby neprodleně sjednal nápravu. Hlavní stavbyvedoucí by měl mít možnost uplatňovat finanční sankce vůči vedoucím pracovníkům provádějících jednotlivé činnosti. Doporučujeme proto sjednat sankce za přestupky na úseku BOZP ve smlouvě o dílo.

Vedoucí pracovních čet jsou zodpovědní za dodržování požadavků na BOZP v rámci jejich pracovní čety.

Všichni pracovníci jsou povinni řídit se pokyny svých nadřízených, hlavního stavbyvedoucího a koordinátora BOZP. Aby bylo zajištěno dodržování požadavků na BOZP již od nejnižších stupňů, doporučuji, aby pracovníci ve svých pracovních smlouvách měli stanoveny srážky ze mzdy při nedodržování pravidel BOZP stanovených platnou legislativou a tímto Plánem BOZP.

Za zajištění BOZP při provádění určitých činností je zodpovědný v první řadě zhotovitel, který tyto práce provádí. Každý zhotovitel je povinen řídit se zásadami stanovenými v tomto Plánu BOZP. Koordinátor BOZP je zodpovědný za aktualizaci a doplňování tohoto Plánu BOZP během realizace stavby podle skutečného stavu provádění prací. Dále je koordinátor BOZP při realizaci stavby povinen stanovit součinnost jednotlivých zhotovitelů stavby. Tato součinnost nebyla stanovena při přípravné fázi stavby z důvodu, že není vybrán generální zhotovitel a není vyhotoven harmonogram prací.

4.2. Povinnosti generálního zhotovitele stavby

Generální zhotovitel je prostřednictvím svého hlavního stavbyvedoucího povinen zejména:

- vést evidenci přítomnosti zaměstnanců a dalších fyzických osob na staveništi, které mu bylo předáno
- vybavit pracovníky na stavbě potřebnými osobními ochrannými pracovními prostředky a vhodným a bezpečným náradím a pomůckami
- zajistit zaměstnancům dostatečné a přiměřené informace a pokyny o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci, zejména formou seznámení s riziky, výsledky vyhodnocení rizik a s opatřeními na ochranu před působením těchto rizik, která se týkají jejich práce a pracoviště.
- uspořádat staveniště v souladu s Plánem BOZP.
- přerušit práce při nebezpečí vzniku havárie, nevyhovujícího technického stavu konstrukce nebo stroje a při zhoršení povětrnostních podmínek.
- zajistit ohrazení a osvětlení staveniště, vstupy, montážní pracoviště a přístupové cesty označit bezpečnostními značkami a tabulkami.
- před zahájením zemních prací ověřit a vyznačit trasy podzemních vedení inženýrských sítí a jiných překážek.
- určit způsob zajištění inženýrských sítí a bezpečnosti práce při odstraňování poruch, havárií a při jednoduchých ručních pracích.
- při přerušení zemních prací zajistit pravidelnou odbornou kontrolu zábran, pažení a přístupů, přechodů, výstražných těles apod.
- nepřipustit práce ve výkopech bez zajištění stability stěn výkopu.

- při změně geologických nebo hydrologických podmínek upřesnit určený sklon svahovaných výkopů.
- při pochybnostech o stabilitě svahu určit a zajistit opatření k zamezení sesutí svahu.
- pro provádění montážních prací zpracovat technologický postup montáže s určením podmínek pro nasazení a pohyb mechanizačních prostředků, zabezpečení dotčených pracovišť a zajištění pracovníků proti pádu z výšky.
- seznamovat pracovníky s používáním prostředků osobního zajištění pro práce ve výškách.
- stanovit místa upevnění (ukotvení) osobního zajištění tak, aby umožnila bezpečné upevnění po celou dobu činnosti.
- stanovit způsob zajištění pracovníků při pracích na střeších proti pádu ze střešních plášťů, proti sklouznutí nebo propadnutí.
- provést převzetí konstrukcí pro práce ve výškách, zejména lešení, až po jejich úplném dokončení a vybavení.
- vydat písemný příkaz k zahájení bouracích prací, a to po vybavení pracoviště pomocnými konstrukcemi, materiálem a pomůckami určenými v technologickém postupu.
- před nasazením stroje seznámit obsluhu s místními provozními a pracovními podmínkami, které by mohly ovlivňovat bezpečnost práce.
- seznámit pracovníky se všemi zakázanými činnostmi, které mohou nastat při provozu stroje.
- po skončení pracovní činnosti stroje stanovit opatření proti jeho zneužití nepovolanou osobou a proti možnosti ohrožení veřejného zájmu.
- stanovit postup při přepravě stroje a jeho pracovních zařízení, pokud není obsažen v návodu výrobce

4.3. Povinnosti všech pracovníků

Všichni pracovníci na stavbě jsou povinni zejména:

- pracovat svědomitě a řádně podle svých sil, znalostí a schopností, plnit pokyny nadřízených vydané v souladu s právními předpisy a dodržovat zásady spolupráce s ostatními zaměstnanci,
- plně využívat pracovní doby a výrobních prostředků k vykonávání svěřených prací, plnit kvalitně, hospodárně a včas pracovní úkoly,
- dodržovat právní předpisy vztahující se k práci jimi vykonávané; dodržovat ostatní předpisy vztahující se k práci jimi vykonávané, pokud s nimi byli řádně seznámeni,
- dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví osob, kterých se bezprostředně dotýká jeho jednání, případně opomenutí při práci,
- plnit ustanovení Plánu prevence BOZP a PO, s kterým byl prokazatelně seznámen
- účastnit se školení zajišťovaných zaměstnavatelem v zájmu bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a podrobit se ověření jejich znalostí,
- podrobit se lékařským prohlídkám, očkování, vyšetření a diagnostickým zkouškám stanoveným zvláštními právními předpisy,
- dodržovat právní a ostatní předpisy a pokyny zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, s nimiž byl řádně seznámen, a řídit se zásadami bezpečného chování na pracovišti a informacemi zaměstnavatele,
- dodržovat při práci stanovené pracovní postupy, používat stanovené pracovní prostředky, dopravní prostředky, osobní ochranné pracovní prostředky a ochranná zařízení a tato svévolně neměnit a nevyřazovat z provozu,

- obsluhovat stroje a zařízení a používat nářadí a pomůcky, které jim byly pro jejich práci určeny; neměnit bez souhlasu odpovědného pracovníka nic na provozních, bezpečnostních a požárních zařízeních,
- provádět práci na určeném pracovišti, ze kterého se nesmí vzdálit bez souhlasu odpovědného pracovníka, kromě naléhavých důvodů (nevolnost, náhlé onemocnění, úraz apod.) a odchod jsou povinni ohlásit odpovědnému pracovníkovi.
- nepožívat alkoholické nápoje a nezneužívat jiné návykové látky na pracovištích zaměstnavatele a v pracovní době i mimo tato pracoviště,
- nevstupovat pod vlivem alkoholických nápojů a jiných návykových látek na pracoviště zaměstnavatele,
- nekouřit na pracovištích, kde pracují také nekuřáci,
- oznamovat svému nadřízenému nedostatky a závady na pracovišti, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo zdraví při práci, a podle svých možností se účastnit na jejich odstraňování,
- bezodkladně (nejpozději do konce pracovní směny) oznamovat svému nadřízenému svůj úraz a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin,
- bezodkladně oznamovat svému nadřízenému úraz jiné osoby, jehož byl svědkem, a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin,
- podrobit se na pokyn příslušného vedoucího zaměstnance zjištění, zda není pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek,
- při práci vždy myslet na bezpečnost svého jednání a nepřeceňovat své schopnosti,
- nesmí uvádět do chodu a nepoužívat stroj, jsou-li kromě obsluhy na stroji nebo v jeho nebezpečném dosahu další pracovníci,
- nesmí uvádět do chodu a používat stroj, je-li odmontováno nebo poškozeno některé ochranné zařízení,
- nesmí odstraňovat za chodu stroje odpad z nebezpečných míst, pokud to není technicky řešeno nebo návodem k obsluze povoleno,
- nesmí se dotýkat pohybujících částí stroje tělem nebo předměty a nářadím drženými v rukou, kromě případů, které připouští návod k obsluze,
- nesmí pracovat se strojem za snížené viditelnosti a v noci, není-li pracovní prostor stroje a pracoviště dostatečně osvětlen,
- nesmí pracovat se strojem, v jehož nebezpečném dosahu jsou jiné stroje nebo dopravní prostředky s výjimkou těch, které pracují ve vzájemné součinnosti se strojem,
- nesmí přemísťovat a přepravovat pracovníky na stroji nebo v jeho pracovním zařízení, pokud to není výrobcem povoleno,
- nesmí pohybovat pracovním zařízením nad pracovníky nebo nad obsazenou kabinou řidiče dopravních prostředků,
- nesmí pracovat se strojem a pracovním nástrojem v místě, na které není z místa obsluhy vidět a kde by mohlo nastat ohrožení pracovníků nebo jiného zařízení,
- nesmí ovládat stroj nebezpečným způsobem vyvolávající nežádoucí rozhoupání pracovního zařízení,
- nesmí pohybovat se strojem nebo s jeho pracovními zařízeními nebo jinými vyčnívajícími částmi v ochranném pásmu elektrického vedení, nejsou-li dodrženy předepsané bezpečnostní požadavky,
- nesmí přejíždět elektrické kabely, nejsou-li vhodně chráněny proti mechanickému poškození,
- nesmí opustit místo obsluhy stroje, je-li stroj nebo jeho pracovní zařízení v chodu,

- nesmí provádět údržbu, čištění a opravy, není-li stroj a jeho pracovní zařízení zabezpečeno proti samovolnému pohybu a náhodnému spuštění a není-li vyloučen styk pracovníka s pohyblivými se částmi stroje,
- nesmí provádět opravy na pásech strojů s pásovým podvozkem, pokud není stroj zajištěn proti samovolnému pohybu,
- nesmí se pohybovat po stroji mimo určené přístupy,
- nesmí vyřazovat z činnosti bezpečnostní, ochranné a pojistné zařízení a měnit jejich předepsané parametry,
- nesmí kouřit a manipulovat s otevřeným ohněm při kontrole a čerpání pohonných hmot a při používání lehce vznětlivých čisticích prostředků,
- nesmí používat k usnadnění spuštění motoru otevřeného ohně,
- nesmí umísťovat do kabiny kromě osobních potřeb obsluhy jakékoliv další věci (nářadí, lana, schránky na maziva, čisticí prostředky apod.), pokud pro tento účel není v kabině vyhrazena uzavřená schránka,
- nesmí zavěšovat břemena na špičku háku zdvihacích zařízení,
- nesmí provádět práce, pro něž není poučen ani vyškolen, zejména práce, které vyžadují zvláštní odbornou kvalifikaci (svářeč, jeřábník, vazač),
- nesmí provádět práce, pro které nemá předepsanou zdravotní způsobilost, pokud je předepsána.

5. Pracovní úrazy a poskytování první pomoci

5.1. Pracovní úraz

Pracovní úraz je jakékoliv poškození zdraví, které bylo zaměstnanci způsobeno nezávisle na jeho vůli krátkodobým, náhlým a násilným působením vnějších vlivů při plnění pracovních úkolů nebo v přímé souvislosti s nimi.

Za pracovní úraz se nepovažuje úraz, který si zaměstnanec přivodil při cestě z/do zaměstnání, dále např. v době přestávky poskytnuté na jídlo a oddech konané mimo objekt zaměstnavatele, při návštěvě lékaře (nejedná-li se o závodní preventivní péči) apod.

Za vyšetření pracovního úrazu je zodpovědný vedoucí zaměstnanec zaměstnavatele, na jehož pracovišti k úrazu došlo – stavbyvedoucí. O pracovním úrazu zaměstnance jiného zaměstnavatele stavbyvedoucí uvědomí co nejdříve a umožní mu účast na objasnění příčin a okolností vzniku pracovního úrazu a seznámí ho s výsledky objasnění.

Místo úrazu nesmí být měněno do doby objasnění příčin a okolností vzniku pracovního úrazu.

5.2. Evidence a hlášení pracovních úrazů

Stavbyvedoucí vede evidenci všech úrazů v knize úrazů. Kniha úrazů musí obsahovat všechny údaje nutné k sepsání záznamu o úrazu dle přílohy k nařízení vlády č. 201/2010 Sb.

Záznam o úrazu musí být sepsán vždy, když dojde k úrazu s pracovní neschopností delší než 3 dny a vždy když dojde ke smrtelnému pracovnímu úrazu.

Ohlášení pracovního úrazu a smrtelného pracovního úrazu se provádí podle § 4 nařízení vlády č. 201/2010 Sb.

Záznamy o pracovním úrazu a smrtelném pracovním úrazu se zasílají podle § 5, § 6 a § 7 nařízení vlády č. 201/2010 Sb.

5.3. Poskytování první pomoci

První pomoc při krvácení

Nezapomeňte, že každé krvácení je nebezpečné, a tepenné krvácení přímo ohrožuje život!

Jsou tři druhy krvácení:

tepenné – jasně červená krev vystřikuje z rány;

žilní – tmavě červená krev z rány vytéká;

vlásečnicové – krev z rány pouze prosakuje

Zastavení tepenného krvácení

Prsty stlačíme tepnu nad krvácející ranou tak, aby krev přestala vystřikovat

Nad místem krvácení přiložíme na stlačenou tepnu zaškrcovací (široký gumový pruh, opasek, hadici...), které utáhneme. Pokud jde o poranění ruky či nohy, končetinu zdvihne do výšky

Na ránu přiložíme sterilní obvaz a pevně zavážeme, aby neprosakoval. Prosakuje-li krev, obvaz zesílíme

Při poranění hlavy tepenné krvácení nikdy nezastavujeme tlakovým obvazem! Kryjeme je pouze běžným, zesíleným obvazem

Postiženého co nejrychleji dopravíme do nemocnice

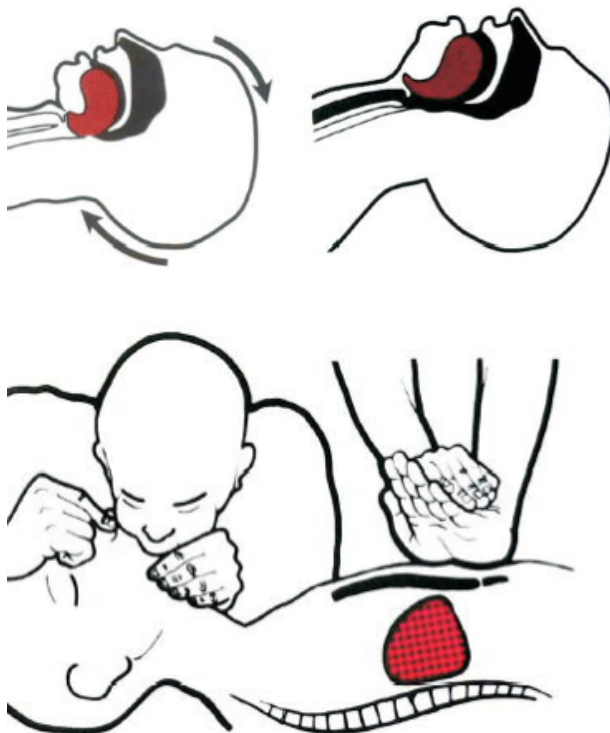


První pomoc při bezvědomí

Pro záchranu života, který je bezvědomím ohrožen, musíme:

- přesvědčit se, zda je postižený v bezvědomí (vyzkoušejte více podnětů: oslovení, bolest), a pokud postižený nereaguje, jde o bezvědomí,
- bezvědomého uložit na záda, na tvrdou podložku. Pod hlavu nic nepodkládáme!
- zprůchodnit dýchací cesty: postiženému zakloníme hlavu, vytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postižený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání.

Rozevřenými ústy obemkneme ústa postiženého, rukou zmáčkne nos a dvěma rychlými vdechy vdechneme co největší množství vzduchu do plic. Při oddálení úst postižený vydechuje. Pokračujeme v umělém dýchání 12x za minutu. Dva rychlé vdechy se střídají s 15 zmáčknutími-masáží srdce dlaní.



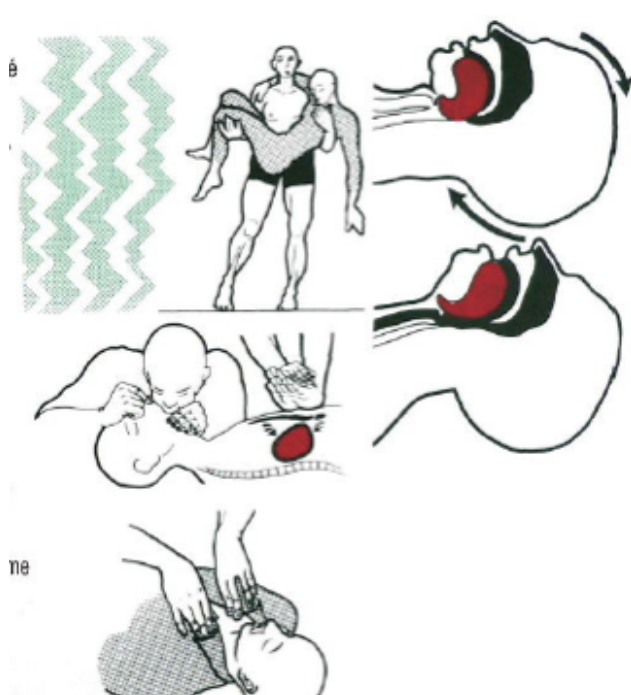
První pomoc při nadechnutí zdraví škodlivých látek

Nadechnutí kouřových zplodin hoření, výparů silných kyselin a jiných chemicky agresivních látek poškozuje plíce. Může mít vážné až kritické následky.

Příznaky poškození plic: pokašlávání, dráždivý kašel, zrychlení dechu, pocení, celková slabost až malátnost, pocit dušnosti,

Postup první pomoci:

- Za podmínek bezpečnosti zachránce postiženého vyprostíme ze zamořeného prostředí na čistý vzduch,
- je-li postižený v bezvědomí a nedýchá-li, zahájíme ihned umělé dýchání a oživování (s postupem shodným jako při první pomoci při bezvědomí),
- i u postiženého při vědomí může jít o závažné poškození plic.
- plicní postižení se bezprostředně po nadechnutí nemusí projevit. První příznaky se mohou projevit až po několika hodinách až dnech po nadechnutí zdraví škodlivých a jedovatých látek,
- postiženého uložíme do vodorovné polohy, odstraníme nebo uvolníme oděv, který brání volnému dýchání (knoflíky, kravata apod.),
- zajistíme transport do nemocnice.



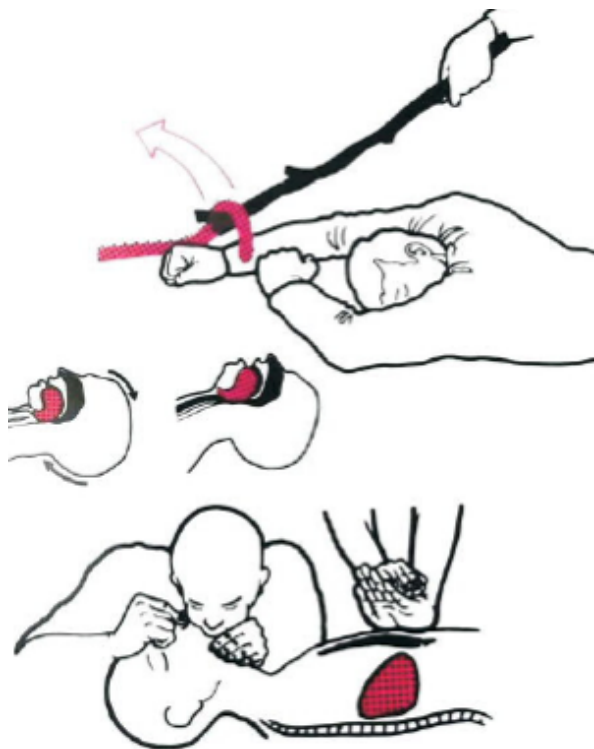
První pomoc při úrazu elektrinou

Jednejte rychle, klidně a účelně. V oživování vytrvejte, neboť většina postižených je mrtvá jen zdánlivě.

Postup první pomoci:

- Postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž bychom při tom ohrozili sebe! Proto nejdříve:

- vypneme proud vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistek.
- odtáhneme zasaženého nebo odsuneme vodič - nejlépe nevodivým materiálem (dřevem, provazem, oděvem)
- nikdy se nedotýkáme holou rukou těla ani oděvu postiženého. Pracujeme nejlépe jednou rukou. Nezapomeňme, že postižený se sám nemůže pustit předmětu, který svírá pro svalovou křeč. Zajistíme postiženého, aby neupadl.



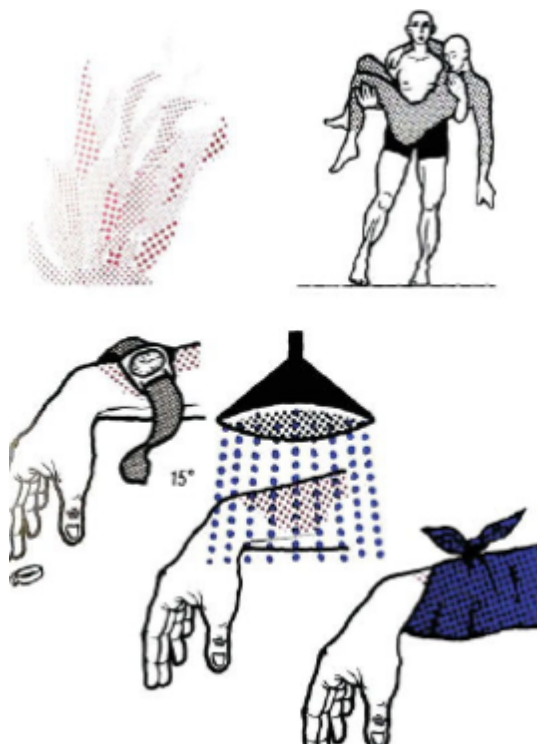
- Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty. Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a přesuneme dolní čelist.
- Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání! Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.
- Není-li hmatný tep, zahájíme masáž srdce.
- V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

První pomoc při úrazu popálením nebo opařením

Popálení je závažné poranění vyžadující téměř vždy nemocniční ošetření.

Postup první pomoci:

- uhasíme oheň, vyprostíme zraněného a přivoláme lékařskou pomoc,
- nepodceňujte i malé popálení, neboť mohlo dojít k nadechnutí plamene, které je vždy životu nebezpečné,
- oděv přiskvařený ke kůži nestrháváme, ohořelý oděv odstraníme tak, abychom se co nejméně dotýkali popálené kůže, co nejdříve sejmeme těsnící a zaškrcující části oděvu a předměty (hodinky, náramky, prsteny),
- kožní puchýře nikdy nepropichujeme a nestrháváme
- při částečném popálení obličeje, krku a rukou se snažíme poraněnou pokožku ochladit, nejlépe pod tekoucí pitnou vodou chladnou do 15 stupňů Celsia ochlazujeme do ústupu bolesti, ale ne déle než 20 minut, aby nedošlo k podchlazení zraněného (zejména pozor u malých dětí)
- i u malého popálení, zejména v dětském věku, se může rychle vyvinout šok z popálení. Popáleným nedáváme jíst, u větších popálenin ani nepít,
- po poskytnutí první pomoci zraněného neprodleně transportujeme vleže za trvalého dozoru do nemocnice.



6. Hlášení a vyšetřování mimořádných událostí

6.1. Povinnosti zhotovitelů

Generální zhotovitel stavby přijme opatření pro případ zdolávání mimořádnou událostí, jako jsou havárie, požáry, povodně a jiná závažná nebezpečí a evakuace zaměstnanců včetně pokynů k zastavení práce a k okamžitému opuštění pracoviště a odchodu do bezpečí.

Generální zhotovitel stavby je povinen zajistit a určit podle druhu činnosti a velikosti pracoviště potřebný počet zaměstnanců, kteří organizují poskytnutí první pomoci, zajišťují přivolání zejména zdravotnické záchranné služby, Hasičského záchranného sboru ČR a Policie ČR a organizují evakuaci zaměstnanců.

Každý zhotovitel je povinen prokazatelně hlásit všechny situace, které by mohly vést ke vzniku mimořádné události.

6.2. Požární poplachové směrnice

Požární poplachová směrnice vymezuje povinnosti zaměstnanců v případě vzniků požárů a sledují provedení rychlého a účinného zákroku v případě požáru, nehody, pohromy a jiného stavu nouze. Každý je povinen ohlásit neodkladně na určeném místě zjištěný požár nebo zabezpečit jeho ohlášení.

Při požáru volejte telefonní číslo 150

V hlášení uveďte: kdo volá, kde hoří, co hoří,

Po oznámení volající vyčká na zpětný dotaz Ohlašovny požárů HZS.

Pomoc při zdolávání požáru

Každý je povinen v souvislosti se zdoláváním požáru provést nutná opatření pro záchranu ohrožených osob, uhasit požár, jestliže je to možné, nebo provést nutná opatření k zamezení jeho šíření. Každý je povinen poskytnout osobní pomoc jednotce PO na vyzvu velitele zásahu.

Při hašení elektrických zařízení pod napětím je zakázáno používat vody, vodních a pěnových hasicích přístrojů.

Způsob vyhlášení požárního poplachu

Požární poplach je vyhlášen:

- Pro zaměstnance hlasitým voláním hoří
- Pro jednotku PO na telefonním čísle 150

Povinnosti po vyhlášení požárního poplachu

Vedoucí provozu:

- zajistí vypnutí elektrického proudu a plynu a podle možností zajistí odstranění hořlavých komponentů, které mohou zvyšovat riziko šíření požáru a dále organizovat a řídit evakuaci přítomných osob a majetku.
- ihned zajistí podle možností odjezd všech motorových vozidel z místa ohrožení

Zaměstnanci a další osoby:

- zachovávají klid a rozvahu, nepřekáží při zásahu jednotek PO. V případě bezprostředního nebezpečí ihned opustit ohrožený prostor a shromáždí se na určeném místě.

6.3. Havárie vody, plynu nebo elektrické energie

Při havárii vody, plynu nebo elektrické energie vedoucí zaměstnanec zajistí vypnutí elektrického proudu nebo plynu nebo vody podle situace a ohlásí havárii správci příslušného energetického vedení.

6.4. Důležitá telefonní čísla

Hasičský záchranný sbor	150
Rychlá lékařská pomoc	155
Policie ČR	158

7. Požární ochrana

7.1. Základní povinnosti v PO

Z hlediska požární ochrany musí být stavba zajištěna ve smyslu ustanovení zákona č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů, a podle vyhlášky č. 246/2001 Sb., kterou se provádějí ustanovení zákona o požární ochraně.

Během prací musí být zachován přístup mobilní požární techniky ke všem okolním objektům a přístupnost a akceschopnost požárních hydrantů. Dále musí být zachována průjezdnost komunikací.

7.2. Základní povinnosti všech osob v PO

Každá osoba je povinna:

- Počínat si tak, aby nezavdala příčinu ke vzniku požáru, neohrozila život a zdraví osob a majetek,
- znát rozmístění hasebních prostředků na pracovišti, ovládat jejich použití a nepoužívat je k jiným účelům než k účelům PO,
- hlásit nadřizenému zaměstnanci zjištěné požární závady a zjevné porušování požárně bezpečnostních předpisů
- dodržovat technické podmínky a návody vztahující se k požární bezpečnosti výrobků nebo činností
- plnit příkazy a dodržovat zákazy týkající se požární ochrany na označených místech.

8. Bezpečnost práce při udržovacích pracích

8.1. Úklid budovy

Vlastník objektu zajistí pravidelný úklid všech prostor v objektu. Při čištění podlah, u kterých je riziko uklouznutí, budou na těchto plochách umístěny výstražné tabulky „Pozor, mokrá podlaha, nebezpečí uklouznutí“.

8.2. Údržba střešní konstrukce

Údržba střešní konstrukce bude prováděna pracovníky zajištěnými OOPP proti pádu použitím současného a nového záchytného systému.

8.3. Revize TZB

Rozvody elektřiny, plynu, tlakové rozvody a další vybavení TZB podléhá pravidelným revizím dle platné legislativy. Provozovatel objektu zajistí včasné provedení těchto revizí odborně způsobilými revizními technikami. Termíny revizí budou uvedeny v kontrolním a revizním plánu vypracovaném pro objekt.

8.4. Údržba technologie

Údržba technologie osazené v objektu bude probíhat v souladu s kontrolním a revizním plánem a s návody výrobců osazené technologie.

9. Přehled právních předpisů

U jednotlivých právních předpisů a norem nejsou uvedeny jejich změny - jsou zde uvedeny ve znění pozdějších předpisů. novelizací a změn vydaných k datu zpracování dokumentu.

BOZP – základní předpisy		
Zákon	262/2006 Sb.	Zákoník práce
Zákon	309/2009 Sb.	kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)
Nařízení vlády	264/2006 Sb.	kterým se mění některé zákony v souvislosti s přijetím zákoníku práce

Dozor nad bezpečností a ochrannou zdraví při práci		
Zákon	174/1968 Sb.	o státním odborném dozoru nad bezpečností práce
Zákon	200/1990 Sb.	o přestupcích
Zákon	251/2005 Sb.	o inspekci práce
Vyhláška	266/2005 Sb.	kterou se stanoví vzor a provedení průkazů inspektorátů Státního úřadu inspekce práce a oblastních inspektorátů

Ochrana zdraví, hygiena práce a pracovní prostředí		
Zákon	258/2000 Sb.	o ochraně veřejného zdraví
Zákon	379/2005 Sb.	o opatřeních před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami
Nařízení vlády	101/2005 Sb.	o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
Nařízení vlády	406/2004 Sb.	o bližších požadavcích na zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v prostředí s nebezpečím výbuchu
Vyhláška	288/2003 Sb.	kterou se stanoví práce a pracoviště, které jsou zakázány těhotným ženám, kojícím ženám, matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvým
Vyhláška	432/2003 Sb.	kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli
Vyhláška	137/2004 Sb.	o hygienických požadavcích na stravovací služby

Pracovní úrazy, nemoci z povolání, odškodňování, úrazové pojištění a závodní preventivní péče		
Zákon	48/1997 Sb.	o veřejném zdravotním pojištění
Zákon	266/2006 Sb.	o úrazovém pojištění zaměstnanců
Nařízení vlády	201/2010 Sb.	způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamu o úrazu
Vyhláška	125/1993 Sb.	kterou se stanoví podmínky a sazby zákonného pojištění odpovědnosti zaměstnavatele za škodu při pracovním úrazu nebo nemoci z povolání
Vyhláška	123/2006 Sb.	o evidenci a dokumentaci návykových látek a přípravků

Osobní ochranné pracovní prostředky		
Nařízení vlády	361/2007 Sb.	kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci
Nařízení vlády	495/2001 Sb.	kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků

Bezpečnostní značky a signály

Nařízení vlády	11/2002 Sb.	kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů
Norma	ČSN ISO 3864	Bezpečnostní barvy a bezpečnostní značky

Výrobky, stroje a zařízení

Zákon	22/1997 Sb.	o technických požadavcích na výrobky ve znění platných předpisů
Nařízení vlády	378/2001 Sb.	které stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a náradí
Nařízení vlády	17/2003 Sb.	kterým se stanoví technické požadavky na elektrická zařízení nízkého napětí

Technická zařízení

Nařízení vlády	27/2003 Sb.	kterým se stanoví technické požadavky na výtahy
Vyhláška	50/1978 Sb.	o odborné způsobilosti v elektrotechnice
Vyhláška	85/1978 Sb.	o kontrolách, revizích a zkouškách plynových zařízení
Vyhláška	48/1982 Sb.	kterou se stanoví základní požadavky k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení

Stavebnictví, stavby, stavební práce

Nařízení vlády	392/2005 Sb.	o bližších požadavcích na BOZP při práci a na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
Nařízení vlády	591/2006 Sb.	o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích
Vyhláška	77/1965 Sb.	o výcviku, způsobilosti a registraci obsluh stavebních strojů
Vyhláška	394/2006 Sb.	kterou se stanoví práce s ojedinělou a krátkodobou expozicí azbestu a postup při určení ojedinělé a krátkodobé expozice těchto prací
Vyhláška	499/2006 Sb.	o dokumentaci staveb
Norma	ČSN 05 0610	Bezpečnostní předpisy pro svařování plamenem
Norma	ČSN 05 0630	Zváranie. Bezpečnostné ustanovenia pre oblúkové zváranie kovov
Norma	ČSN 49 6100	Práce na okružních pilác
Norma	ČSN 73 2601	Provádění ocelových konstrukcí
Norma	ČSN 73 2602	Zhotovovanie tenkostenných ocelových konštrukcií
Norma	ČSN 73 2810	Dřevěné stavební konstrukce. Provádění
Norma	ČSN 73 0037	Zemní a hornický tlak na stavební konstrukce
Norma	ČSN ISO 12480-1	Jeřáby - Bezpečné používání - Část 1: Všeobecně
Norma	ČSN 27 0140-6	Jeřáby a zdvihadla. Projektování a konstruování. Bezpečnostní zařízení a vybavení
Norma	ČSN 73 8101	Lešení - Společná ustanovení
Norma	ČSN 73 8106	Ochranné a záchytné konstrukce
Norma	ČSN 73 8107	Trubková lešení
Norma	ČSN EN 12812	Podpěrná lešení - Požadavky na provedení a obecný návrh
Norma	ČSN EN 12810-1	Požadavky na výrobky

Norma	ČSN EN 12811-1	Dočasné stavební konstrukce – Část 1 : Pracovní lešení – Požadavky na provedení a obecný návrh
Norma	ČSN 73 3150	Tesařské spoje dřevěných konstrukcí. Terminologie třídění

Doprava

Zákon	361/2000 Sb.	o provozu na pozemních komunikacích
Nařízení vlády	168/2002 Sb.	kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky
Vyhláška	30/2001 Sb.	kterou se provádí pravidla provozu na pozemních komunikacích a úprava a řízení provozu na pozemních komunikacích

Požární ochrana

Zákon	133/1985 Sb.	o požární ochraně
Nařízení vlády	172/2001 Sb.	k provedení zákona o požární ochraně
Vyhláška	246/2001 Sb.	o stanovení podmínek požární bezpečnosti a výkonu státního požárního dozoru (vyhláška o požární prevenci)
Vyhláška	87/2000 Sb.	kterou se stanoví podmínky požární bezpečnosti při svařování a nahřívání živců v tavných nádobách

Hluk, vibrace a ostatní

Nařízení vlády	148/2006 Sb.	o ochraně před nepříznivými účinky hluku a vibrací
Vyhláška	432/2003 Sb.	kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli
Nařízení vlády	21/2003 Sb.	kterým se stanoví technické požadavky na osobní ochranné prostředky
Nařízení vlády	339/2002 Sb.	o postupech při poskytování informací v oblasti technických předpisů, technických dokumentů a technických norem
Zákon	183/2006 Sb.	o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon)
Vyhláška	268/2009 Sb.	o technických požadavcích na stavby
Vyhláška	398/2009 Sb.	o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb
Zákon	40/1964 Sb.	Občanský zákoník
Zákon	513/1991 Sb.	Obchodní zákoník
Vyhláška	499/2006 Sb.	o dokumentaci staveb
Vyhláška	18/1979 Sb.	kterou se určují vyhrazená tlaková zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti
Vyhláška	19/1979 Sb.	kterou se určují vyhrazená zdvihací zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti
Vyhláška	21/1979 Sb.	kterou se určují vyhrazená plynová zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti
Vyhláška	73/2010 Sb.	o stanovení vyhrazených elektrických technických zařízení, jejich zařazení do tříd

10. Seznámení zhotovitelů s plánem BOZP a s riziky stavby

Hlavní zhotovitel, který obdržel tento plán BOZP při předání staveniště, předá kopii tohoto dokumentu v papírové nebo elektronické podobě každému svému podzhotoviteli. Hlavní zhotovitel se vyžádá od podzhotovitele podpis na formuláři o předání staveniště, na kterém bude mimo jiné uvedeno, že podzhotoviteli byl předán plán BOZP a že mu před nástupem na staveniště vzniká povinnost dodat hlavnímu zhotoviteli dokument s pracovními bezpečnostními riziky, která vznikají jeho činností. Zároveň je každý zhotovitel stavby povinen seznámit se s bezpečnostními riziky ostatních zhotovitelů, kteří na stavbě působí. Toto vzájemné seznámení stvrdí svým podpisem na formuláři „Vzájemné seznámení zhotovitelů s bezpečnostními riziky“, který je k dispozici u vedení stavby.

Každý zhotovitel nebo odpovědný zástupce zhotovitele je povinen před zahájením svých prací na staveništi prostudovat tento plán BOZP.

Zhotoviteli, který neprovede výše popsání úkony, je práce na staveništi zakázána a může být vyzván koordinátorem BOZP k opuštění staveniště!